

Fit und Stark durch den Wandel der Zeit

Aufbau Workshop



Termin

21.03.26 (11-17 Uhr)

22.03.26 (10-16 Uhr)



Ort

Hoffnungsgärtchen

Marktplatz 6, 79733 Görwihl



Ziel

"SEI DU SELBST"

bewusst & kraftvoll



Format

Workshop mit

Praxisübungen

Das MenschSEIN ganzheitlich zu leben, die eigenen Fähigkeiten zu erweitern und bewusster im Alltag anzuwenden, darum geht es im Aufbau Workshop. Meditationen, Wahrnehmungsübungen, arbeiten mit feinstofflichen Energien erwarten dich und in der Theorie verknüpfen wir bereits erlerntes Wissen mit „alten Weisheiten“ und du wirst erfahren, wie du diese ganz konkret in Alltagssituationen anwenden kannst. Wir stärken deinen eigenen Lichtkanal, so dass dir diese Energie jederzeit zur Verfügung steht und du immer bewusster aus deinem inneren festen Punkt heraus kraftvoll im Außen agieren kannst. Im Ergebnis wirst du deinen eigenen Einfluss auf dein Leben und in deinem Umfeld weiter stärken.

- ✓ Wissen ganzheitlich erweitern
- ✓ Feinstoffliche Fähigkeiten entfalten
- ✓ Den eigenen Lichtkanal stärken
- ✓ Die Wahrnehmung erweitern
- ✓ Den Fokus bewusster ausrichten
- ✓ Spielregeln von Systemen erkennen
- ✓ Vertrauensvolle Beziehungen fördern
- ✓ Ganzheitliche Kommunikation nutzen
- ✓ Multidimensionale Räume verstehen
- ✓ Höhere Ebenen des SEINs einbinden

Renato Psyk

Unternehmensberater, Buchautor und Coach für Bewusstseinsentwicklung

Renato Psyk arbeitete mehrere Jahre als leitender Angestellter in der freien Wirtschaft und gründete 2010 sein eigenes Beratungsunternehmen. Neben seiner beruflichen Tätigkeit war er zwanzig Jahre als Kampfsportler und Trainer aktiv und engagierte sich in mehreren sozialen Projekten. Er hat mehrere Ausbildungen in spirituellen Themenbereichen sowie ganzheitlicher Naturlehre. Vor drei Jahren gründete er die QualiBera Bewusstseinschule und hat das Bewusstseinsprojekt „Kick your Life“ für Kinder und Jugendliche ins Leben gerufen.

<https://www.qualibera.de/bewusstseinschule>



Teilnahmegebühr: 280 €

Die einzelnen Themenfelder setzen das Wissen und die Kenntnisse vom Basis Workshop voraus. Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von max. 10 Teilnehmern statt.

Anmeldung bitte über Birgit Müller per eMail an hoffnungsgaertchen@t-online.de

Tel. 07754-929 2840

<https://hoffnungsgaertchen.de/Home/>

Fit und Stark durch den Wandel der Zeit

Aufbau Workshop



Diese Themen erwarten dich im Workshop

Tag 1: Das MenschSEIN stärken

- ❖ Das MenschSEIN ganzheitlich leben
- ❖ Den Lichtkanal stärken und jederzeit abrufen können
- ❖ Den eigenen Fokus ausrichten und Ziele erreichen
- ❖ Wahrnehmung erweitern und höheres Bewusstsein entwickeln
- ❖ Multidimensionale Räume und morphogenetische Felder verstehen
- ❖ Bewusstes Arbeiten mit Variantenräumen
- ❖ Die Zeit als relative Größe nutzen
- ❖ Die innere Balance im Alltag wahren

Tag 2: Im Außen bewusster wirken

- ❖ Kollektive Rahmenbedingungen und deren Wirkungen
- ❖ Wie uns Systeme beeinflussen und was wir tun können
- ❖ Ganzheitliche Kommunikation und Konfliktmanagement
- ❖ Vertrauen aufbauen und ein positives Image erschaffen
- ❖ Anderen Menschen helfen und dabei selbst in der Mitte bleiben
- ❖ Mit den höheren Ebenen des SEINs in Resonanz gehen
- ❖ Das Grundprinzip von Time Line Healing

Während des Workshops werden wir neben theoretischen Wissen auch einige Meditationen und Selbsterfahrungsübungen machen. Bitte bringe daher für den Workshop dein Schreibzeug, bequeme Kleidung und festes Schuhwerk für draußen mit. Der Workshop findet in den Räumlichkeiten des Hoffnungsgärtchen in Görwihl statt und wir werden für Praxisübungen auch in der freien Natur nach draußen gehen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.